

臺北市大同區大同國小學務處

114 年暑假期間學生活動安全注意事項

暑假將至，為維護學生健康及安全，學務處就下列事項加強提醒安全預防工作，以避免學生涉足不良場所或從事無安全規劃之工作，肇生意外事件：

☆ 暑假學校活動：

- (一)暑假課後班：114 年 07 月 01 日(二)至 114 年 07 月 31 日(四)止。
- (二)暑假攜手班：114 年 07 月 07 日(一)至 114 年 07 月 31 日(四)止。
- (三)暑假課外社團：114 年 07 月 01 日(二)至 114 年 07 月 28 日(一)止。
- (四)第一學期課外社團報名時間：

第一階段報名：114 年 08 月 05 日(二)09:00 至 114 年 08 月 07 日(四)12:00

第二階段報名：114 年 08 月 08 日(五)09:00 至 114 年 08 月 11 日(一)16:00

社團報名網址



☆ 開學日等注意事項：

- (一)新學期開學日為 **114 年 09 月 01 日(一)**，舊生當日即供應營養午餐(本學期起每餐餐費為 67 元)，請記得帶餐盒等開學用品到校。
- (二)3~6 年級游泳課自 114 年 9 月 8 日開始上課，請提早準備泳具。
- (三)第一學期課外社團自 114 年 9 月 15 日開始上課，請家長留意接送時間。

一、詐騙防制：

- (一)暑假期間應提醒勿點選不明簡訊網址，避免手機中毒被當成跳板而四處散發簡訊，使歹徒有機可乘。並建立安全使用智慧型手機的觀念，於使用網路聊天 APP(如 Line)時，請慎防及提高警覺，切勿洩漏帳號與密碼，被歹徒盜用後進行詐騙成為詐騙受害者。
- (二)歹徒常利用小額付費機制進行詐騙，甚至先開通被害人小額付費服務後再行騙代收認證簡訊。多一分謹慎就多一分保障，建議學生可向電信公司申請關閉手機小額付費功能，並且切勿代收簡訊。
- (三)面對層出不窮、手法日益翻新之詐騙犯罪手法，為避免成為歹徒以電話假綁架或假事故（交通意外、疾病住院）行真詐財的受害者。學校應提醒家長或學生如接獲可疑詐騙電話或不慎遇上歹徒意圖詐騙，應切記反詐騙 3 步驟：「保持冷靜」、「小心查證」、「立即報警或撥打 165 反詐騙諮詢專線」尋求協助。
- (四)近年來詐騙集團盜用帳號後假冒親友借錢案件也越來越多，呼籲學生應善用通訊軟體的安全設定，例如關閉「允許自其他裝置登入」功能，以降低被盜用機率；另學生或其家屬接到親友使用通訊軟體傳訊息借錢時，應當面或電話與對方聯絡，未確認真偽以前不可貿然匯款，以免上當。
- (五)家長及各校師生可透過查詢內政部警政署「165 全民防騙」網站公告資訊(網址 <https://165.npa.gov.tw/#/>)，或加入內政部警政署 165 反詐騙 LINE 官網下載最新詐騙手法，以避免受騙上當。

二、活動安全：

學生於暑假期間往往會從事大量的休閒活動，依活動場地的不同，區分為室內活動及戶外活動：

(一) 室內活動：

室內活動包含圖書館、電影院、百貨公司賣場、KTV、MTV、室內演唱會、室內團體活動等，從事該項活動時，首先應選擇安全無疑慮之場所並熟悉逃生路線及逃生設備，學校應提醒學生熟悉相關消防（逃生）器材操作，如滅火器、緩降機等，並以保護自身安全為原則，方能確保學生從事室內活動時之安全。其次，應告誡同學避免涉足不正當場所，以免產生人身安全問題。

(二) 戶外活動：

暑假期間仍需遵守中央疫情指揮中心相關規定，關於戶外活動知識，尤其山域、水域的活動，

應做好風險評估與安全管理。

從事登山或山野教育活動，應做好充分準備，審慎評估，並應具備下列有關體能、態度、知識、裝備、技能等五大基礎：

1. 登山者應充分鍛鍊體能，並且持續性的練習。
2. 參加人員應瞭解登山前的準備工作是確保安全的唯一途徑，積極準備事前工作，另須研讀目標山區環境與活動風險，並瞭解團隊間溝通和互助的重要性。
3. 登山前應充分瞭解登山的潛在風險，選擇合適的山域，查詢天氣、地形、路線路況、鄰近救援與醫護資訊等，組成安全性高的隊伍結構。另請注意登山路線有無入山、入園申請之相關規定，登山途中應注意山域或設施相關警告及標示。
4. 請攜帶適合的登山衣著、糧食、飲水、背包、鞋子、手杖及通訊設備等相關裝備，充分準備之後再出發。擬定詳實的登山計畫書，投保相關保險，充分保障參加人員的安全。
5. 行進間須注意調節呼吸及步伐節奏，確實掌控速度及讀圖定位；活動有專業人力能因應緊急事故的風險評估與危機處置，並熟悉急救與相關醫護藥品等處置方式。

（三）宿營及營隊活動：

提醒學生及家長，參加校外營隊活動時，注意契約締結內容，包括業者應負義務、履約責任、學生契約責任及安全與適法等相關事項，以維護學生權益。

三、交通安全：

（一）根據教育部校安中心的統計顯示，**校外交通意外事故為孩子意外傷亡的主要原因**。暑假期間孩子可能因為參加活動等因素，增加使用交通工具的機率，因此需特別提醒孩子騎乘自行車一定要注意自身安全。

（二）交通安全注意事項：

1.請切實遵守交通安全教育 5 項守則：

（1）熟悉路權、遵守法規。

（2）我看得見您，您看得見我，交通才會安全。

（3）謹守安全空間-不作沒有絕對安全把握的交通行為。

（4）利他用路觀--不作妨礙他人安全與方便的交通行為。

（5）防衛兼顧的安全用路行為--不作事故的製造者，也不成為無辜的事故受害者。

2.行人道路安全：穿越道路時請遵守交通號誌指示或警察之指揮，不任意穿越車道、闖紅燈，不任意跨越護欄及安全島，不侵犯車輛通行的路權，穿著亮色及有反光的衣服、在安全路口通過道路、預留充足的時間，勿與沒耐性的駕駛人搶道。

四、居住安全：

（一）居家防火、用電安全：

為降低居家意外事故發生，請注意居家防火、用電安全之重要性，並教導孩子遇火災時切勿慌張，應大聲呼叫、通知周邊人員自身所在位置，並進行安全避難，切勿躲在衣櫥或床鋪下等不易發現場所。另外，請告誡孩子點火器具並非玩具，不可把玩，並使孩子了解玩火恐引起火災及傷亡。並注意有關打火機及點火槍等點火器具之放置場所，應予上鎖，告知學童家中的避難逃生路線，以建立危機意識並維護學子居家安全。

（二）預防一氧化碳中毒：

使用瓦斯熱水器沐浴及瓦斯爐煮食時，要注意室內及走廊空氣流通，使用時切忌將門窗緊閉，或晾曬之衣物阻擋換氣通風窗口，易導致因瓦斯燃燒不完全，而肇生一氧化碳中毒事件；有頭昏、噁心、嗜睡等身體不適情況發生，應立即打開通往室外的窗戶通風，若身體嚴重不適時，請先前往通風良好的室外環境，再打 119 電話或與親友(學校)求助，以維護孩子自身安全。外出及就寢前亦必須檢查用電及瓦斯是否已關閉，以確保安全。

五、藥物濫用防制：

（一）鑒於新興混合式毒品除有精美包裝之特徵，易降低施用者對於毒品的警戒性外，亦多為二種以上的毒品混合，造成更大的危險性及致死率（相關資訊或偽包裝圖檔如毒品咖啡包、毒果凍、

梅粉等等，請參考教育部防制學生藥物濫用資源網站 <http://enc.moe.edu.tw/>)。

(二) 為避免學生因對毒品危害及濫用藥物認知不足而好奇誤用，提醒家長關心學生校內外交友及學習狀況，暑假期間應保持正常及規律生活作息，不依賴藥物提神，非醫師處方藥物不要輕易使用，拒絕成癮物質；參加聚會活動時，務必提高警覺並且不隨意接受陌生人的物品及飲料，守法自律、做正確的選擇才能隔絕受同儕及校外人士引誘。

(三) 暑假親子共學反毒學習單，提供家長與學生識毒及拒毒的學習資源，連結如下：



中年級



高年級

六、詐騙防制：

(一) 暑假期間應提醒勿點選不明簡訊網址，避免手機中毒被當成跳板而四處散發簡訊，使歹徒有機可乘。並建立安全使用智慧型手機的觀念，於使用網路聊天 APP(如 Line)時，請慎防及提高警覺，切勿洩漏帳號與密碼，被歹徒盜用後進行詐騙成為詐騙受害者。

(二) 歹徒常利用小額付費機制進行詐騙，甚至先開通被害人小額付費服務後再行騙代收認證簡訊。多一分謹慎就多一分保障，建議家長可向電信公司申請關閉手機小額付費功能，並且切勿代收簡訊。

(三) 面對層出不窮、手法日益翻新之詐騙犯罪手法，為避免成為歹徒以電話假綁架或假事故（交通意外、疾病住院）行真詐財的受害者。學校應提醒家長或學生如接獲可疑詐騙電話或不慎遇上歹徒意圖詐騙，應切記反詐騙 3 步驟：「保持冷靜」、「小心查證」、「立即報警或撥打 165 反詐騙諮詢專線」尋求協助。

七、犯罪預防：

(一) 提醒同學切勿從事違法活動：

如飆車、竊盜、販賣違法光碟軟體、參加犯罪組織活動或從事性交易（援交）等。另近年來逐漸增多的電腦網路違法事件如：非法散布謠言影響公共安寧、違法上傳不當影片、入侵他人網站竊取或篡改資料等，請各級學校加強學生網路使用認知素養並尊重個人隱私權益，以免誤蹈法網。

(二) 加兒童及少年性剝削防制教育宣導：

因近期兒少遭網路性剝削案件頻傳，網路已融入大眾生活文化，且智慧型手機的功能及處處都是無線網路的環境情況下，更需注意兒童及少年使用手機的情況；學校、家長應建立與兒童及少年間的信任，以幫助角色協助兒童及少年建立良好健康上網觀念。另為維護兒童及少年假期安全，請學校利用各集會時間，加強宣導網路性剝削的相關議題，暑假期間避免兒童及少年無知，於網路遭有心人士誘惑而涉性剝削等情形，並鼓勵從事正當休閒活動，以增進兒童及少年健全發展，有效降低憾事發生機率，以確保兒少權益及保障兒少安全無虞。

(三) 遊戲用槍防制：

近年來市面上遊戲用槍購得容易，若使用不當易造成傷害，基於學生安全維護及減少學生因使用遊戲用槍不當造成傷害，請學校運用集會、學生家長聯繫函、校務會議、親師座談等各種方式實施安全宣導及融入教學，並加強對學童及家長宣導，勿任意把玩或購買非適用年齡之遊戲用槍商品。

八、健康自主管理：

(一) 登革熱防制：居家清除積水處與用具積水死角；到戶外活動，除先擦乳液再噴防蚊液，建議穿著淡色長袖衣褲。(衛生福利部疾病管制署影片 -<https://youtu.be/YilAgCgMJ70>)

(二) 預防中暑：衛福部有 4 招！「躲太陽、補水分、勤防曬、要通風」，請易中暑高危險群，包括：老人、嬰兒及幼童、病患（包括心臟病、高血壓患者及正在使用藥物治療者）、運動者、體重過重者，需小心預防。

(三) 聰明吃、快樂動-健康成長密碼「85210」：睡滿 8 小時、天天 5 蔬果、3C 使用少於 2 小時、每天運動 1 小時、不喝含糖飲料，以免假期後，體重增加過多。每天全穀根莖類等六類均衡飲食不挑食，少油炸。體重過輕者，鼓勵適度運動，多吃一大口飯，並補充優質蛋白質以免影響生長發育。

九、宣導資訊素養與倫理教育：

暑假期間學生閒暇的時間變長，加上行動上網的普及，各式上網載具亦提供了種類多元的應用程式與遊戲下載，因此更容易使得學生沉迷於網路世界或遊戲，近年來由於過度沉迷於玩手機遊戲所引發的病症也逐漸增多，特別是對肩頸、手腕與眼睛的傷害，請學校於家長聯繫函加強宣導資訊素養與倫理教育，並提醒家長應注意孩子安全上網、網路使用行為及時間管理等問題，避免過度依賴 3C 產品，以培養孩子正確使用網路的態度、技能和習慣，養成健康上網好習慣。

十、學生發生意外事件之通報與聯繫管道：

(一) 學生於暑假期間發生各類意外事件，可運用學校校園安全聯繫電話請求協助。學校於獲知學生發生意外事件時，依教育部「校園安全及災害事件通報作業要點」規定，遇緊急重大事件或需主管教育行政機關協處之事件，必須於 2 小時內透過校園安全暨災害防救通報系統實施通報，惟情況緊迫或須協助事件應先行以電話通報校安中心或國民及學前教育署校安中心，均有專責值勤人員實施 24 小時輪勤，本部校安中心專線電話：(02)33437855、33437856，傳真：(02)33437920，

(二) 本部國民及學前教育署校安中心專線電話：(04)23302810，傳真：(04)23302764。

為有效防制校園霸凌及性騷擾事件，校園霸凌投訴專線電話「02-27256444」、「1999 轉 6444」及教育部反霸凌專線電話號碼「1953」。

十一、水域安全

暑假將至，請家長協助提醒孩子從事水域活動，例如在游泳池、開放水域游泳或戲水，應注意「防溺水 10 招」及正確救人之「救溺 5 步」：

(一) 防溺水 10 招：五不五要

- (1) 不長時：不要長時間浸泡在水中，小心失溫。
- (2) 不疲累：身體疲累狀況不佳，不要戲水游泳。
- (3) 不跳水：避免做出危險行為，不要跳水。
- (4) 不落單：不要落單，隨時注意同伴狀況位置。
- (5) 不嬉鬧：不可在水中嬉鬧惡作劇。
- (6) 要合法：戲水地點需合法，要有救生設備與人員。
- (7) 要暖身：下水前先暖身，不可穿著牛仔褲下水。
- (8) 要注意：注意氣象報告，現場氣候不佳不要戲水。
- (9) 要冷靜：加強游泳漂浮技巧，不幸落水保持冷靜放鬆。
- (10) 要小心：湖泊溪流落差變化大，戲水游泳格外小心。

(二) 救溺 5 步：叫叫伸拋划、救溺先自保。

- (1) 叫：大聲呼救。
- (2) 叫：呼叫 119、118、110、112。
- (3) 伸：利用延伸物（竹竿、樹枝等）。
- (4) 拋：拋送漂浮物（球、繩、瓶等）。
- (5) 划：利用大型浮具划過去（船、救生圈、浮木、救生浮標等）。



防溺水 10 招



學生水域運動安全網