

臺北市大同區大同國民小學

112 年度「樂齡學堂」第 2 期招生簡章

一、目的：

1. 鼓勵祖孫共同學習，營造和諧代間關係。
2. 提供多元學習課程，增進長輩身心健康。
3. 運用學員產出成果，融入校內展演活動。
4. 運用長輩專長經驗，轉化為學校親子教育及志工服務力量。

二、指導單位：臺北市政府教育局

三、主辦單位：臺北市大同區大同國民小學

四、參加對象：

年滿 55 歲以上之民眾，學歷不拘，各班招收學員名額如下：

- (1) 健康適能運動班：20 名。
- (2) 實用趣味手作班：16 名

五、活動辦理日期：

1. 健康適能運動班：112 年 9 月 19 日至 112 年 12 月 12 日，每週二下午 2 時起至 3 時 30 分止。
2. 實用趣味手作班：112 年 9 月 20 日至 112 年 12 月 6 日，每週三上午 9 時起至 11 時 30 分止。
3. 每個課程共授課 12 次，週二下午安排 2 節課，週三上午安排 3 節課。

六、活動地點：見課程表。

七、活動費用：免學費(參加健康適能運動班須自備瑜珈墊、毛巾；參加

實用趣味手作班則視課程需要酌收材料費)。

八、報名方式：請於 112 年 9 月 13 日(三)前，填寫報名表並繳交或傳真至大同國小輔導室，亦可代為報名(報名表可於上班日 8：00~18：00 期間至本校警衛室領取，或上本校網站最新消息下載)。

九、錄取通知：

1. 各班依報名順序依序錄取，超過招生員額部份則依序排備取。
2. 錄取者於 9/15 (五) 公告於本校網站「最新消息」(<http://web.tps.tp.edu.tw/>)。
3. 錄取資格不可轉讓，如不克參加請來電通知取消。如有疑問可來電至本校輔導室 2596-5407 轉分機 361 黃主任、分機 362 陳組長洽詢。

十、本簡章經校長核定後公告實施，修正時亦同。

臺北市大同區大同國民小學辦理「樂齡學堂」課程表

| 班別 | 上課時間/地點 | 課程內容 | 師資 (含學經歷簡述) |
|---------|---|---|---|
| 健康適能運動班 | 每週二下午 14:00~15:30 3/8 起共 12 週 地點：體能活動室 | 透過簡單的體適能運動，讓長者達到身心的舒展、體態調整及酸痛減輕，以改善體態的不平衡、預防運動傷害及提升長者肌耐力。 | 陳姿宇/ 臺南應用科技大學舞蹈系畢 現任： 1. 大同國小補救教學志工 2. 國際兒童舞蹈協會體適能教師 |
| 實用趣味手作班 | 每週三上午 9:00~11:30 3/9 起共 12 週 地點：童軍教室 | 拼布、背包、縮口袋、小暖被等。 | 曾碧玉/市立師專幼兒教育學系畢 現任： 1. 臺北市國小交通導護志工總隊副總隊長 2. 前明倫國小媽媽成長班授課老師 |

臺北市大同區大同國民小學 112 年度第 2 期樂齡學堂報名表

| | | | |
|----------------------|--|-----------|---------------------------------|
| 學員姓名 | | | |
| 性別 | <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 | 出生 年月日 | 年 月 日 (民國 57 年 9 月 19 日以前出生) |
| 身分證字號 | | | |
| 黏貼身分證明影本(身分證或駕照或健保卡) | | | |
| 連絡電話 | 住家： 手機： | | |
| 通訊地址 | | | |
| 學歷 | <input type="checkbox"/> 國小 <input type="checkbox"/> 國中 <input type="checkbox"/> 高中職 <input type="checkbox"/> 專科 <input type="checkbox"/> 大學 <input type="checkbox"/> 研究所 <input type="checkbox"/> 其他 _____ | | |
| 報名班別 (可複選) | <input type="checkbox"/> 健康適能運動班(週二 14：00-15：30) <input type="checkbox"/> 實用趣味手作班(週三 09：00-11：30) | | |
| 緊急 連絡人 | | 電話： | |
| | | 手機： | |

- 此資料僅供學員出缺席聯繫使用。
- 本表詳填後請 9/13(三)前交至**大同國小輔導室**，若有相關疑問，請洽 (02)2596-5407 轉 361 黃主任、362 陳組長，傳真：(02)2585-0281